



## EVP-Pressemitteilung, zur Equitana 2009 Kompetenzzentrum Pferdegerecht Halle 1A

**EFP-Kongress,  
Mit dem Laufband effektiv das Training unterstützen**

**Dauer: Di 19.03. / 11.00h- 13.00h**

**Referent** : Stefan Stammer, Hofmattenweg 17, CH – 4914 Roggwil, [www.pferd-osteopathie.de](http://www.pferd-osteopathie.de) , Fon: 0041-62929-1177,

Mit freundlicher Unterstützung von [www.horse-gym-2000.de](http://www.horse-gym-2000.de)

„**STAMMER KINETICS**“ - Von der Therapie zum Training

Die Grundlage dieses neu entwickelten Bewegungskonzepts ist das Verständnis von Biomechanik und funktioneller Anatomie beim Pferd. Dabei werden neueste sportwissenschaftliche Erkenntnisse im Training mit den Anforderungen der Reitlehre verknüpft. Der Bewegungsablauf auf dem Laufband wird auf seine Funktionalität hin überprüft und optimal auf die Bedürfnisse jeder Disziplin des Reitsports angepasst.

Von der Beweglichkeit zur Bewegung

Die Beweglichkeit von Muskeln und Gelenken bildet die Grundlage jeder Bewegung. Der Ausgebildete Therapeut untersucht die Strukturen mit seinen Händen und erkennt daraus, ob die jeweilige Struktur optimal, eingeschränkt oder zu viel beweglich ist. Eingeschränkte Beweglichkeit wird mobilisiert, Überbeweglichkeit stabilisiert. Die veränderte Beweglichkeit wird direkt in den neuen Bewegungsablauf übertragen und damit automatisiert. Das Laufband spielt dabei in dieser Phase die zentrale Rolle, durch die exakt vorgegebene Geschwindigkeit und planbare veränderbare Steigungswinkel.

Von der Bewegung zur Koordination

Bewegung ist nicht gleich Bewegung. Die Ausbildungsskala, Richtlinien Reiten und Fahren und andere Ausbildungskonzepte bestehen zu Recht auf reitsportspezifische Bewegungsabläufe während der Ausbildung des Pferdes. Diese Konzepte sind demnach auch die Grundlage jeder Therapie und jedes Trainings. Sie entwickelten sich nicht aus sportlichem Ehrgeiz oder um Pferde zu dressieren, sondern sie haben ihren Ursprung ganz eindeutig in der Gesunderhaltung des Pferdes, während es als Reittier genutzt wird. Das Therapie und Trainingskonzept „**STAMMER KINETICS**“ bindet zum frühest möglichen Zeitpunkt diesen Bewegungsablauf des „über den Rücken gehens“ in die Arbeit auf dem Laufband mit ein. Sie sehen live und in Videosequenzen funktionell korrekte und falsche Bewegungsabläufe im direkten Vergleich.

Von der Koordination zum Training

Korrekte Bewegungsabläufe müssen in Zeit und Intensität geplant durchgeführt werden, um einen trainingstherapeutischen Nutzen zu haben. „**STAMMER KINETICS**“ zeigt Ihnen die veränderbaren Parameter auf dem Laufband wie Geschwindigkeit, Steigungswinkel, interne Widerstände und Positionierung einzelner Körperpartien des Pferdes mit ihren Auswirkungen auf eine sinnvolle Trainingsgestaltung.

[www.expertenforum-pferdegerecht.com](http://www.expertenforum-pferdegerecht.com)

Powered by

horseprojekte  
Agentur für Seminare und  
Events im Pferdesport  
[horseprojekte@gmail.com](mailto:horseprojekte@gmail.com)



# **EVP-Pressemitteilung, zur Equitana 2009 Kompetenzzentrum Pferderecht Halle 1A**

[www.expertenforum-pferdegerecht.com](http://www.expertenforum-pferdegerecht.com)

Powered by

horseprojekte  
NL Agentur für Seminare und  
Events im Pferdesport  
[horseprojekte@gmail.com](mailto:horseprojekte@gmail.com)